

Comissão da Qualidade e Segurança

SR. CIDADÃO, sabia que... dia 21 de setembro é o Dia Mundial do doente de Alzheimer

O QUE É A DOENÇA DE ALZHEIMER?

É um tipo de demência que provoca uma deterioração global, progressiva e irreversível de diversas funções cognitivas (memória, atenção, concentração, linguagem, pensamento, entre outras).

SINAIS E SINTOMAS



FATORES DE RISCO



MEDIDAS PREVENTIVAS



Prática regular de atividades físicas



Alimentação equilibrada



Sono reparador



Estimulação cognitiva



Interação social



Redução do stress

Consulte mais informação em:

<https://alzheimerportugal.org/pt/text-0-9-30-14-a-doenca-de-alzheimer>

<https://biblioteca.sns.gov.pt/artigo/manual-para-cuidar-da-pessoa-com-demencia/>

setembro 2021

Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro - Rovisco Pais
Quinta da Fonte Quente, Ináncios | 3060-673 TOCHA, PORTUGAL

Tel (+351) 231 440 900 | Email secretariado@roviscopais.min-saude.pt www.roviscopais.min-saude.pt