

Comissão da Qualidade e Segurança

Sr Cidadão, sabia que... o dia 8 de março é o Dia Internacional da Mulher

DIGA **SIM** À SUA SAÚDE

❖ FÍSICA

- Rastreamentos periódicos:
 - do cancro do colo do útero
 - do cancro da mama
- Programa de vacinação para HPV (Vírus do Papiloma humano), como prevenção de patologia do colo do útero

❖ MENTAL

❖ SOCIAL

E **NÃO** À VIOLÊNCIA

SOS VIOLÊNCIA DOMÉSTICA:

800 202 148. 24 horas por dia / 365 dias por ano **gratuita e confidencial**

Linha SMS 3060, gratuita e confidencial

violencia.covid@cig.gov.pt





Veja também:

<https://apav.pt/vd/>

MULHERES NA LIDERANÇA:

PROMOVER UM FUTURO
COM IGUALDADE
NO CONTEXTO DA COVID-19

PROFISSIONAIS 
COMUNIDADE 
#violênciaOFF

Para mais informações:

Nos Centros de Saúde e Hospitais
Núcleos de Apoio a Crianças e Jovens em Risco
Equipas de Prevenção da Violência em Adultos

Organização das Nações Unidas

www.unwomen.org/en/news/stories/2020/11/announcer-international-womens-day-2021

Março 2021

Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro - Rovisco Pais
Quinta da Fonte Quente, Ináncios | 3060-673 TOCHA, PORTUGAL
Tel (+351) 231 440 900 | Email secretariado@roviscopais.min-saude.pt
www.roviscopais.min-saude.pt

Orgulhe-se de ser **MULHER!**