

Sr. Cidadão, sabia que... 20 de outubro é o Dia Mundial do combate ao Bullying?

O bullying é um tipo de **violência** que tem vindo a ser analisado em vários contextos. A sua incidência tem sido descrita no setor da saúde, constituindo uma ameaça à saúde mental dos profissionais. O stress, a violência, o assédio, o mobbing em contexto de trabalho são, entre outros, um emergente desafio para os empregadores e respetivos Serviços de Saúde e Segurança do Trabalho e para a saúde pública em geral, dado o seu impacto económico e social.



São exemplos de comportamentos de violência:

- Acusações sem fundamento;
- Ameaças;
- Pressão constante;
- Agressões verbais;
- Abusos físicos;
- Humilhações públicas;
- Gestos de intimidação ou desvalorização;
- Omissão de informação ou fornecimento de informações erradas;
- Imposição de datas ou objetivos impossíveis;
- Imposição de tarefas irrelevantes ou descontextualizadas;
- Promoção do insucesso;
- Destruição das condições de trabalho.

Foi criado, ao abrigo do Despacho nº 2102/2020, de 13 de fevereiro de 2020, o **Gabinete de Segurança para a Prevenção e o Combate à Violência contra os Profissionais de Saúde**, que tem como objetivo principal a avaliação de fatores potenciadores de fenómenos de violência.

O Gabinete de Segurança pretende acompanhar todas as situações de violência em contexto laboral, em que estejam envolvidos os profissionais de saúde, desenvolvendo esforços para mitigar as consequências da violência. Nesse sentido, recomenda-se que todos os episódios de violência sejam comunicados ao Gabinete de Segurança, seja pela vítima, seja pelo responsável local (ponto focal ou outro) ou por alguma testemunha do episódio de violência.

Outubro 2020