

Comissão da Qualidade e Segurança

SR. CIDADÃO, sabia que... dia 29 de outubro é o Dia Mundial do Acidente Vascular Cerebral (AVC)

O AVC é uma **EMERGÊNCIA**



É a primeira causa de morte e incapacidade em Portugal;



Uma em cada 6 pessoas vai sofrer um AVC ao longo da vida;



O tratamento é tanto mais eficaz quanto mais cedo for iniciado;



Perda de tempo significa menos probabilidade de recuperação.

TEMPO É CÉREBRO



SINAIS DE **ALERTA 3f^{rs}**

Aparecimento súbito de

- Desvio da **f**ace
- Falta de **f**orça num braço
- Dificuldade em **f**alar

AO PRIMEIRO SINAL NÃO PERCA TEMPO: **LIGUE 112**



- O AVC, predominando nos mais idosos, pode aparecer em qualquer idade;
- Constituindo uma doença de elevado peso social, é prevenível e tratável;
- Prevenção é o melhor tratamento;
- Uma atitude pró-ativa de cada um de nós é fundamental.

AVC **112** **INEM** **UNIDADE AVC**
CUIDADOS DE FASE AGUDA

IDENTIFICAR PRIMEIROS SINTOMAS E ACCIONAR OS MEIOS DE URGÊNCIA

INEM VIA VERDE INTRA-HOSPITALAR

VIA VERDE

H

0h 30m 1h 1h30 Quanto mais depressa, melhor!!!

outubro 2021

Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro - Rovisco Pais
Quinta da Fonte Quente, Ináncios | 3060-673 TOCHA, PORTUGAL

Tel (+351) 231 440 900 | Email secretariado@roviscopais.min-saude.pt www.roviscopais.min-saude.pt