

**Sr. Cidadão, sabia que...** O Portal SNS lhe oferece várias soluções, nomeadamente a Área do Cidadão, onde pode também consultar a Biblioteca de Literacia em Saúde?



Os cidadãos com título de residência em Portugal têm acesso à **Área do Cidadão do Portal SNS**, podendo fazer o pedido da Chave Móvel Digital para aceder a cuidados de saúde, o que permite também uma maior segurança dos seus dados. Com várias vantagens associadas, disponibiliza diversos serviços digitais com o objetivo de simplificar a vida do utente, evitar deslocações e perdas de tempo. O pedido da Chave Móvel Digital pode ser feito presencialmente, em qualquer Loja ou Espaço do Cidadão. Inserida no Registo de Saúde Eletrónico, a Área do Cidadão impulsiona a literacia digital em saúde dos portugueses, continuando a melhorar a qualidade das suas funcionalidades.

#### Principais Funcionalidades:

- Permite solicitar facilmente a isenção de taxa moderadora.
- Permite o agendamento de consulta para os Cuidados Saúde Primários de forma intuitiva.
- Permite renovar a sua medicação de forma simples e eficaz.
- Permite monitorizar como está a sua saúde.
- Permite Aceder ao Boletim de Vacinas e verificar se as Vacinas estão em dia.
- Permite consultar de forma rápida as suas receitas.

Aceda à Área do Cidadão através do link: <https://servicos.min-saude.pt/utente/>

A **Biblioteca de Literacia em Saúde** recolhe, analisa, seleciona e divulga recursos que configuram boas práticas de literacia e educação para a saúde. Pretende contribuir para a cidadania em saúde, tornando as pessoas mais autónomas em relação à sua saúde, à saúde dos que delas dependem e à da sua comunidade.

Aceda à Biblioteca através do link:

<http://biblioteca.sns.gov.pt/>

Selecione a fase do percurso de vida que lhe diz respeito e/ou escreva a palavra-chave do assunto que procura.

## Biblioteca de Literacia em Saúde da Área do Cidadão



# Julho 2020