

## Comissão da Qualidade e Segurança

### Sr. Cidadão, sabia que... 7 de abril é o Dia Mundial da Saúde!



A “saúde” não se refere apenas ao bem-estar físico. Mas implica um estado de bem-estar físico, mental e social completo e não meramente a ausência de doença ou doenças (OMS,1946).

Fonte: <https://home.mycloud.com/public/bc6d2f2f-bcfe-4019-ac18-3e77e1871ctb/file>

## A SAÚDE é um direito de todos nós!

- A DGS recomenda a **Vacinação para a COVID-19**;
- Estão definidos **grupos prioritários** para a vacinação;
- Quando chegar a sua vez, tome uma **decisão informada**:
  - ✓ esclareça as suas dúvidas, junto do seu médico assistente ou outro profissional de saúde que o acompanhe regularmente;
  - ✓ Internet (OMS, ECDC, DGS, INFARMED, etc).

- As vacinas:
  - ✓ podem conferir **proteção** a nível **individual** e **coletiva**;
  - ✓ apresentam baixa prevalência de efeitos secundários;

Os benefícios das vacinas são superiores aos riscos.



- **Após a vacinação deverá manter os cuidados de prevenção de contágio**, tendo em conta que:
  - ✓ A proteção conferida pela vacina não é imediata;
  - ✓ Ainda não há evidência que garanta que uma pessoa vacinada não seja transmissora do vírus;

Veja mais em:

- ✓ <https://covid19.min-saude.pt/vacinacao/>
- ✓ [https://covid19.min-saude.pt/wp-content/uploads/2021/03/flyer-vacinacao\\_v17\\_v2.pdf](https://covid19.min-saude.pt/wp-content/uploads/2021/03/flyer-vacinacao_v17_v2.pdf)



## Abril 2021

Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro - Rovisco Pais  
Quinta da Fonte Quente, Ináncios | 3060-673 TOCHA, PORTUGAL  
Tel (+351) 231 440 900 | Email [secretariado@roviscopais.min-saude.pt](mailto:secretariado@roviscopais.min-saude.pt)

[www.roviscopais.min-saude.pt](http://www.roviscopais.min-saude.pt)

JUNTOS PELA  
ALIMENTAÇÃO  
SAUDÁVEL

JUNTOS PELA  
ATIVIDADE  
FÍSICA

Consulte ainda: <https://biblioteca.sns.gov.pt/>