

Comissão da Qualidade e Segurança

Sr. Cidadão, sabia que... 14 de fevereiro é o Dia Nacional do Doente Coronário, foi institucionalizado pela Fundação Portuguesa de Cardiologia (<http://www.fpcardiologia.pt/>)

O doente coronário é aquele que sofre de insuficiência cardíaca crónica. Esta doença grave e potencialmente fatal resulta da acumulação de depósitos de gordura e de tecido fibroso no interior das artérias que fornecem sangue ao coração, ou seja, as artérias coronárias. Em Portugal estima-se que este problema, na sua forma aguda, afeta cerca de 10 mil pessoas por ano.

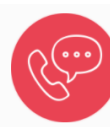


Dor no peito, suores, náuseas, vômitos, falta de ar e ansiedade

SÃO SINTOMAS DE ALARME



NÃO IGNORE ESTES SINTOMAS



LIGUE RAPIDAMENTE O 112



RECEBA TRATAMENTO

Veja mais em:

<https://www.cadasegundoconta.pt/>

Cuide do seu coração...



Tabagismo: deixe de fumar



Colesterol elevado: alimente-se de forma saudável



Diabetes: reduza o consumo de açúcar



Sedentarismo: Pratique exercício físico



Hipertensão arterial: reduza o consumo de sal



Stress: evite o stress



Antecedentes familiares de enfarte: informe o seu médico



Tome sempre a medicação prescrita pelo seu médico



Não falte às consultas

...não adie o seu tratamento devido à pandemia Covid-19!



Fevereiro 2021