

# Relatório de Gestão

ANO DE 2020

19/20

# RELATÓRIO DE GESTÃO

## GCL - PPCIRA

### GRUPO DE COORDENAÇÃO LOCAL - PROGRAMA DE PREVENÇÃO E CONTROLO DE INFEÇÕES E DE RESISTÊNCIA AOS ANTIMICROBIANOS (GCL - PPCIRA)

O GCL-PPCIRA do CMRRC-RP é um órgão de assessoria técnica e de apoio à gestão do Conselho Diretivo (CD), com ação executiva no âmbito do controlo e prevenção de infeções e de apoio clínico na prescrição de antimicrobianos e prevenção das resistências aos antimicrobianos.

#### Última Reestruturação do GCL – PPCIRA do CMRRC-RP maio de 2020

Tabela 1 – Núcleo Coordenador

NOME	FUNÇÕES / SERVIÇO	CONTACTO DE E-MAIL
João Pereira	Médico / Coordenador	joaopereira@roviscopais.min-saude.pt
Inês Lucas	Médica / SRGA	ines.lucas.mfr@roviscopais.min-saude.pt
Cláudia Nazareth	Médica / Infeciologista CHUC	claudianazareth@roviscopais.min-saude.pt
Ana Sofia Matias	Enfermeira Coordenadora	anamatias@roviscopais.min-saude.pt
Carla Oliveira	Serviços Farmacêuticos	carlaoliveira@roviscopais.min-saude.pt
Isabel Brito	Laboratório - HDFS	ibrito@hdfigueira.min-saude.pt

Tabela 2 – Elos GCL-PPCIRA

NOME	FUNÇÕES / SERVIÇO	CONTACTO DE E-MAIL
Inês Lucas	Médica / SRGA	ines.lucas.mfr@roviscopais.min-saude.pt
Andreia Sansana	Enfermeira / SRGA	andrea.sansana@roviscopais.min-saude.pt
Sónia Matos	TSDT / SRGA	tfala.sonia@roviscopais.min-saude.pt
João Pereira	Médico / UCCA e UCCB	joaopereira@roviscopais.min-saude.pt
Inês Corticeiro	Enfermeira / UCCA	ines.corticeiro@roviscopais.min-saude.pt
Tânia Domingues	Enfermeira / UCCB	tania.domingues@roviscopais.min-saude.pt
Joni Pessoa	TSDT / UCCC	joni.pessoa@roviscopais.min-saude.pt
Raquel Correia	Médica / SLM	anaraquelcorreia@roviscopais.min-saude.pt
Clara Manso	Enfermeira / SLM	clara.manso@roviscopais.min-saude.pt
Eulália Roque	TSDT / SLM	eulalia.roque@roviscopais.min-saude.pt
Filipe Carvalho	Médico / PSM	filipecarvalho@roviscopais.min-saude.pt
Margarida Santiago	Enfermeira / PSM	guidasantiago@roviscopais.min-saude.pt
Fátima Faim	TSDT / PSM	ffaim@roviscopais.min-saude.pt
Isabel Costa	Secretariado	icosta@roviscopais.min-saude.pt

O cumprimento do plano na sua máxima extensão possível ficou, por vezes, condicionado pela disponibilidade de cada um dos intervenientes, pelo que se propôs após identificação deste défice a revisão do núcleo de apoio técnico e consultivo, nomeadamente a atualização da sua constituição - elos de ligação médicos e de fisioterapia (pelo cariz de intervenção da instituição).

O GCL-PPCIRA foca as suas atividades na vigilância epidemiológica (VE) e no desenvolvimento e implementação de estratégias para a prevenção e controlo de infeções associadas aos cuidados de saúde (IACS), contudo, tem ainda que dar resposta aos objetivos estratégicos do PPCIRA nacional. Desta forma, o GCL-PPCIRA do CMRRC-RP ajusta o seu plano de atividades anual em função do plano estratégico emanado pela CQSD da DGS bem como em função das diretrizes do PPCIRA nacional e da ARS Centro.

Em relação à promoção das precauções básicas de controlo de infeção, o GCL-PPCIRA realizou várias formações/atividades/intervenções, das quais se destacam:

1. Formação aos Elos de ligação de Enfermagem:

- Higiene das Mãos
- Uso de Luvas nas Unidades de Saúde
- Auditorias de Estruturas e de Processos das PBCI
- Preenchimento de formulários de auditorias
- Introdução de dados na plataforma PBCI

2. Criação de um Dossiê PPCIRA em cada serviço clínico, com índice editável sempre que um novo Procedimento ou Instrução de trabalho, é revisto ou adicionado
- Última actualização Índice 2020 realizada a 23 dezembro do qual constam os seguintes documentos:

APRESENTAÇÃO

RI V01.01 - REGULAMENTO INTERNO

CONSTITUIÇÃO DO GCL-PPCIRA

PROCEDIMENTOS GERAIS

PG 01 – V01.02: HIGIENIZAÇÃO DA UNIDADE DO DOENTE – GERAL

PG 02 – V01.01: HIGIENIZAÇÃO DA UNIDADE DO DOENTE SOB PRECAUÇÕES DE CONTACTO

PG 03 – V01.02: PROCEDIMENTOS CLÍNICOS E NÃO CLÍNICOS - SELEÇÃO DO TIPO DE LUVAS

PG 04 – V01.01: PREVENÇÃO, DIAGNÓSTICO E CONTROLO DA INFEÇÃO POR CLOSTRIDIUM DIFFICILE

PG 05 – V01.02: PREVENÇÃO E CONTROLO DE COLONIZAÇÃO E INFEÇÃO POR STAPHYLOCOCCUS AUREUS

RESISTENTE À METICILINA (MRSA)

PG 06 – V01.02: PRECAUÇÕES BÁSICAS DE ISOLAMENTO

PG 07 – V01.03: PRECAUÇÕES DE ISOLAMENTO DEPENDENTES DA VIA DE TRANSMISSÃO

INSTRUÇÕES DE TRABALHO

IT 01 – V01.02: SANILAVANDA® - DILUIÇÃO, ARMAZENAMENTO E UTILIZAÇÃO

IT 02 – V01.01: ÁLCOOL 70% VOL (AGA®) - ARMAZENAMENTO E UTILIZAÇÃO

IT 03 – V01.01: AGADESINFECT® - DILUIÇÃO E UTILIZAÇÃO

IT 04 – V01.01: VYCLEAN® - ARMAZENAMENTO E UTILIZAÇÃO

IT 05 – V01.02: HIGIENIZAÇÃO DO CARRO DE EMERGÊNCIA

IT 06 – V01.02: HIGIENIZAÇÃO DO CARRO DE TRANSPORTE DE ROUPA LIMPA E DO CARRO DE TRANSPORTE

DE ROUPA SUJA

IT 07 – V01.01: TRANSPORTE INTERNO DE DOENTES

IT 08 – V01-02: COLHEITA DE ZARAGATOA NASAL – MRSA

IT 09 – V01-02: APLICAÇÃO DE MUPIROCINA

IT 10 – V01-02: TÉCNICA DE BANHO COM CLOROHEXIDINA

IT 11 – V01-01: COLOCAÇÃO / REMOÇÃO DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL



IT 12 – V01-01: MANUSEAMENTO DE CORTO-PERFURANTES

IT 13 – V01-02: DESLOCAÇÕES AO EXTERIOR COVID-19

IT 14 – V01-01: HIGIENIZAÇÃO – GINÁSIOS TERAPÊUTICOS

IT 15 – V01-01: VALIDADE DOS PRODUTOS FARMACÊUTICOS APÓS ABERTURA

3. Formação aos Enfermeiros do CMRRC-RP, por serviços, abordados os seguintes temas:

- Dossiê de informação “GCL-PPCIRA”
- A importância da adesão às PBCI
- Supervisão a ação do Assistente Operacional, nomeadamente na descontaminação do equipamento clínico e no controlo ambiental
- Prevenção e controlo de Enterobacteriaceas Produtoras de Carbapenemases (EPC) e Staphylococcus aureus Resistente à Meticilina (MRSA)
- Aplicação do Rastreio de Enterobacteriaceas Produtoras de Carbapenemases (EPC) e Staphylococcus aureus Resistente à Meticilina (MRSA), a todos doentes internados no CMRRC
- Promoção do uso racional de EPI
- Uniformização e melhoria da técnica de colheita de urina para urocultura;
- Redução da taxa de incidência e prevalência de IACS
- Redução das comorbilidades associadas às IACS
- Apresentação de dados referentes à Vigilância Epidemiológica de cada serviço
  - Taxa de Cumprimento dos rastreios EPC e MRSA
  - Número de rastreios Positivos e Negativos na admissão
  - Taxa de Cumprimento de descont
  - Uroculturas e resultados
  - Propostas de melhoria

4. Formação Assistentes Operacionais (AO) do CMRRC-RP, por serviços, abordados os seguintes temas:

- Precauções Básicas de Controlo de Infeção
  - Colocação e Remoção de EPI's
- Higiene das mãos
  - Uso adequado de luvas
  - Uso e manuseio de máscara cirúrgica



- Papel do Assistente Operacional na prevenção e controlo de infeção
  - Produtos de higienização disponíveis no CMRRC-RP (desinfetantes, detergentes, etc.) – utilização e aplicação
  - Descontaminação manual de Dispositivos Médicos
  - A importância das folhas de registo
  - Higiene do ambiente (responsabilidades, técnica e produtos)
  - Higienização da Unidade do Doente Geral
  - Higienização das Cadeiras de Banho
  - Higienização de Carros de Apoio
  - Higienização de Materiais e Espaços
  - Manuseio de Máquina de Lavar Urinóis / Arrastadeiras
  - Precauções Baseadas na Via de Transmissão
  - Higienização da Unidade do Doente Sob Isolamento
  - Gestão de resíduos hospitalares
  - Separação e manuseio de resíduos
  - Prevenção de acidentes
  - Intervenções do Plano de Prevenção e Controlo de Legionella
  - Limpeza e Desinfecção de Terminais da Rede (sistemas de chuveiro)
  - Purga De Torneiras E Chuveiros Sem Utilização Regular
5. Organização de evento comemorativo do Dia Mundial de Higiene das Mãos
- Divulgação e afixação de pósteres propostos pela Organização Mundial de Saúde (OMS), no âmbito do seu Desafio “WHO Save Lives – Clean Care is Safer Care” subordinado ao TEMA: “Clean Your Hands , Save lives” .
  - Elaborado um vídeo promotor da higiene das mãos envolvendo profissionais de todos os sectores profissionais, dos diferentes serviços do CMRRC
    - Vídeo disponível para consulta em: <https://youtu.be/xpbLYaCZQwI>
    - Divulgado a todos os profissionais por email institucional
  - Recordada a divulgação da Norma DGS 07/2019
  - Reavaliação de distribuição/localização de doseadores de SABA e sabão em todos os serviços clínicos do CMRRC-RP
    - Esclarecimento da adequada higiene das mãos com SABA e SABÃO, através de Póster afixado em locais estratégicos em todos os serviços clínicos do CMRRC-RP

6. Análise de normas e orientações DGS em colaboração com o Serviço de Saúde Ocupacional e Comissão de Qualidade Segurança e colaboração na elaboração de Procedimentos internos que garantam a segurança e a qualidade dos cuidados de saúde prestados no CMRRC-RP
- Enumeração de Normas, Orientações e outras comunicações analisadas:
    - Norma DGS n.º 029/2012 - Precauções Básicas de Controlo de Infeção
    - Norma DGS n.º 013/2014 – Uso e Gestão de Luvas nas Unidades de Saúde
    - Norma DGS n.º 018/2014 – Prevenção e Controlo de Colonização e Infeção por *Staphylococcus aureus* Resistente à Meticilina em hospitais e Unidades de Internamento de Cuidados Continuados Integrados
    - Norma DGS n.º 007/2019 – Higiene das Mãos nas Unidades de Saúde
    - Norma DGS n.º 001/2020 de 16/03/2020 - COVID-19: Primeira Fase de Mitigação - Medidas Transversais de Preparação;
    - Norma DGS n.º 002/2020 de 16/03/2020 atualizada a 19/03/2020 - Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19) - Cuidados post mortem, autópsia e casas mortuárias;
    - Norma DGS n.º 004/2020 de 23/03/2020 - COVID-19: FASE DE MITIGAÇÃO - Abordagem do Doente com Suspeita ou Infeção por SARS-CoV-2;
    - Norma DGS n.º 005/2020 de 26/03/2020 - COVID-19: FASE DE MITIGAÇÃO - Resposta em Medicina Intensiva;
    - Norma DGS n.º 007/2020 de 29 de março – Prevenção e Controlo de Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19): Equipamentos de Proteção Individual (EPI)
    - Norma DGS n.º 011/2020 de 18/04/2020 - COVID-19 : FASE DE MITIGAÇÃO - Saúde Mental.
    - Norma DGS n.º 016/2020 – Vacinação contra a gripe. Época 2020/2021.
    - Orientação DGS n.º 002/2020 de 25/01/2020 atualizada a 10/02/2020 - Infeção pelo novo Coronavírus (2019-nCoV);
    - Orientação DGS n.º 002A/2020 de 25/01/2020 atualizada a 09/03/2020 Doença pelo novo Coronavírus (COVID-19) - Nova definição de caso;
    - Orientação DGS n.º 003/2020 de 30/01/2020 Prevenção e Controlo de Infeção por novo Coronavírus (2019-nCoV);
    - Orientação DGS n.º 004/2020 de 01/02/2020 Infeção por novo Coronavírus (2019-nCoV). Procedimentos de vigilância de aeroportos e viajantes por via aérea;
    - Orientação DGS n.º 005/2020 de 26/02/2020 Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19). Procedimentos para portos e viajantes por via marítima;



- Orientação DGS n.º 006/2020 de 26/02/2020 Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19). Procedimentos de prevenção, controlo e vigilância em empresas;
- Orientação DGS n.º 007/2020 de 10/03/2020 atualizada a 16/03/2020 Infeção pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2) - COVID-19 – Eventos de Massas;
- Orientação DGS n.º 009/2020 de 11/03/2020 atualizada a 20/03/2020 Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19) - Procedimentos para Estruturas Residenciais para Idosos (ERPI), Unidades de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) da Rede Nacional de Cuidados Continuados (RNCCI) e outras respostas dedicadas a pessoas idosas;
- Orientação DGS n.º 010/2020 de 16/03/2020 Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19) - Distanciamento Social e Isolamento;
- Orientação DGS n.º 011/2020 de 17/03/2020 Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19) - Medidas de prevenção da transmissão em estabelecimentos de atendimento ao público;
- Orientação DGS n.º 012/2020 de 19/03/2020 Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19) – Recolha, Transporte e Tratamento dos Resíduos Hospitalares;
- Orientação DGS n.º 013/2020 de 21/03/2020 Profissionais de Saúde com Exposição a SARS-CoV-2 (COVID-19);
- Orientação DGS n.º 14/2020 – Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19): Limpeza e desinfeção de superfícies em estabelecimentos de atendimento ao público ou similares;
- Orientação DGS n.º 015/2020 de 23/03/2020 COVID-19: Diagnóstico Laboratorial;
- Orientação DGS n.º 017/2020 de 25/03/2020 COVID-19: FASE DE MITIGAÇÃO - Doentes com Doença Renal Crónica em Hemodiálise.
- Orientação DGS n.º 020/2020 - COVID-19: FASE DE MITIGAÇÃO - Cuidados de Reabilitação e Respiratórios Domiciliários
- Orientação DGS n.º 030/2020 de 29/05/2020 - COVID-19: Atividade Física e Desporto - Espaços de Prática de Exercício Físico e Desporto, e Competições Desportivas de Modalidades Individuais sem Contacto
- Orientação DGS n.º 036/2020 - COVID-19: Desporto e Competições Desportivas
- Orientação DGS n.º 037/2020 - Vacinação contra a gripe. Época 2020/2021 - Procedimentos para os Serviços de Saúde do Trabalho
- Circular informativa n.º 8/2020/ACSS de 02/04/2020
- Circular Informativa INFARMED n.º 095/CD/550.20.001 de 11/05/2020 Precauções na administração de gases medicinais a doentes com COVID-19
- Circular Informativa INFARMED n.º 096/CD/100.20.200 de 13/05/2020 - Máscaras: normas aplicáveis e tipologia



- Circular Informativa DGS/INFARMED de 05/03/2020 - Orientação sobre o reforço imediato de stocks no Serviço Nacional de Saúde para COVID-19 de Medicamentos, Dispositivos Médicos e Equipamentos de Proteção Individual;
  - Comunicado DGS n.º C160\_80\_v1 de 25 de março de 2020 - Cumprimento do Programa Nacional de Vacinação durante a epidemia de COVID-19 – Medidas de exceção
    - Todas as normas e orientações foram divulgadas aos trabalhadores do CMRRC-RP por email através do secretariado do CD
    - Propostas estratégias de intervenção e cumprimento do referido anteriormente ao CD
    - Elaboração de cartazes informativos para espaços de refeição/salas de pausa
    - Divulgação de pósteres DGS informativos de estratégias de prevenção e controlo da pandemia COVID-19
    - Elaboração de um novo regulamento de visitas do CMRRC-RP
7. Esclarecimento e orientação de atuação de serviços clínicos e não clínicos
- Auditorias internas a todos os serviços clínicos, realizado diagnóstico da situação, propostas de melhoria e realizadas auditorias de verificação
    - Armazenamento adequado de materiais (limpos; sujados; estéreis; alimentares)
    - Higienização de superfícies e periodicidade recomendada

De referir que foi objetivo do GCL-PPCIRA envolver um maior número de profissionais de áreas como a fisioterapia – facultando formação e colaboração na organização das campanhas, não tendo sido alcançado este objetivo na medida pretendida.

A monitorização da adesão às boas práticas de higiene das mãos é implementada com as auditorias realizadas pelos Elos de Ligação de Enfermagem. Os dados recolhidos são fundamentais para a definição de estratégias e ações de melhoria neste âmbito, dando cumprimento a uma das variáveis definidas pelo “índice de Qualidade PPCIRA”, nomeadamente:

Verificou-se um aumento significativo do número de auditorias realizadas, alcançando o objectivo proposto pela DGS num dos serviços do CMRRC-RP, quer no número de auditorias de higiene das mãos, 200 observações e quer na auditoria à utilização de luvas, cumprindo-se 100 observações. No global, no CMRRC-RP triplicou-se o número de auditorias realizadas, relativamente ao número realizado no ano anterior, que revela muito empenho e envolvimento pelos Elos de Enfermagem responsáveis por esta atividade. Este aumento no número de auditoria permite apresentação, análise e discussão de dados mais

reais e uma verdadeira consciencialização das melhorias a propor.

Taxa de adesão ao primeiro momento da higiene das mãos é de 53% (objetivo: > 70 %). Houve um aumento da taxa de adesão aos vários momentos.



Programa de Prevenção  
e Controlo de Infeções  
e de Resistência aos Antimicrobianos

### Higiene das Mãos Adesão por Indicações

Indicações	Oportunidades	Ações	Adesão
Antes do contacto com o doente	369	194	52,57%
Antes de um procedimento asséptico	13	10	76,92%
Depois de risco de exposição a sangue e fluidos corporais	30	26	86,67%
Depois do contacto com o doente	540	432	80,00%
Depois do contacto com o ambiente envolvente do doente	217	136	62,67%

**Universo:** Avaliação: Higiene das Mãos 2020  
Unidade de saúde: Centro de Medicina de Reabilitação, Rovisco Pais

Cremos que a sensibilização, apresentação e discussão dos resultados ao longo de todo o não e não apenas na campanha de Higiene das Mãos foi também fundamental para a melhoria observada, permitindo compreender os constrangimentos locais e promoção de medidas para a melhorar as práticas.

8. A vigilância epidemiológica (interna) diária do CMRRC-RP de micro-organismos epidemiologicamente importantes além dos microrganismos 'alerta' e 'problema' é realizada com o apoio do Laboratório de Microbiologia do HDFS, responsável pela sua monitorização e notificação ao Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge.

O registo de informação recebida é efetivado sob forma de tabela Excel (atualizado diária ou semanalmente) onde constam: identificação do doente, serviço, tipo de colheita e/ou rastreio, microrganismo, medidas implementadas, cumprimento ou não de medidas de isolamento. A validação destes dados é completada pela confirmação de dados no sistema informático Sclínico, bem como junto dos Coordenadores/Responsáveis de Serviço.

O circuito de informação de retorno aos serviços é garantido periodicamente pelo GCL pela Enfermeira que, além da validação de dados, verifica a implementação de medidas de prevenção e controlo de infeção e de resistência aos antimicrobianos adequadas, nomeadamente a aplicação de Precauções Baseadas na Via de Transmissão (PBVT). Contando com a colaboração clínica da Dr.<sup>a</sup> Cláudia Nazareth e do Dr. João

Ricardo Pereira.

9. Monitorizar e supervisionar o consumo por trimestre de SABA, sabão e álcool para um acompanhamento adequado da implementação das PBCI, desempenhado pela Dr.ª Carla Oliveira dos Serviços Farmacêuticos.
10. Monitorizar e supervisionar o consumo de antibióticos (ATB) na profilaxia ou prescrição terapêutica deve ser, não só um objetivo, mas uma das mais importantes áreas de intervenção do GCL-PPCIRA. Para um acompanhamento adequado deve ser implementado o Programa de Apoio à Prescrição de Antimicrobianos (PAPA). O CMRRC-RP não possui ainda ferramenta informática com perfil adequado a esta função.
11. Os elementos do GCL – PPCIRA integram diferentes grupos de trabalho dando o seu contributo de acordo com as funções que desempenham como a Comissão de Qualidade e Segurança do Doente e o Grupo de Coordenação e Acompanhamento do Plano de Contingência Saúde Sazonal.
12. GCL-PPCIRA em 2020 colaborou ainda na monitorização de resultados analíticos de água da rede predial e de manutenção de equipamentos com risco associado ao desenvolvimento de Legionella. Cumpriu os circuitos e canais de comunicação de reencaminhamento de resultados analíticos. Avaliou procedimentos gerais de prevenção e controlo de Legionella e acompanhou os trabalhos que permitiram obter maior eficácia nesse controlo, nomeadamente o cumprimento de purgas de torneiras sem utilização regular e desinfeção de chuveiros e terminais de rede.